

**Приложение к приказу №230 от 10.08.2023г
(Рабочая программа воспитания на 2023-2024уч год)**

**ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся МКОУ «ООШ с.Благословенное»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

- 1) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 2) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 3) Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.
- 4) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям

План мероприятий

№	Планируемое мероприятие	Ответственные	Сроки
1	Разработка программ воспитательной работы. Организация внеклассной воспитательной работы. Разработка эффективной модели взаимодействия школы и семьи.	ЗВР	Сентябрь
2	Организация занятости обучающихся во внеурочное время, организация досуга в каникулярный период (мероприятия в каникулярный период в соответствии с графиком).	ЗВР, педагог – организатор, классные руководители.	В течение года.
3	Выявление детей группы риска. Классные руководители – заполнение анкеты «Выявление поля проблем». Участие в школьной интернет-активности. Мониторинг страниц обучающихся в социальных сетях: ВКонтакте, телеграмм	Классные руководители.	Сентябрь

5	<p>Практикум по «Профилактике суицидов среди несовершеннолетних путем повышения стрессоустойчивости».</p> <p>1. Занятие – практикум «Стресс и стрессоустойчивость» - 7 – 9 класс.</p> <p>2. Занятие – практикум «Повышение стрессоустойчивости» - 7 -9класс.</p> <p>3. 10 октября – «Всемирный день психического здоровья».</p> <p>4. Занятия для учащихся 1 – 4 «Здорово быть здоровым».</p> <p>«Я – уникальная личность» - 5-6 классы; «Мир глазами агрессивного человека» - 7-8 классы; Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» - 9 класс;</p> <p>5. Занятие – практикум по повышению самооценки – 7 класс.</p>	<p>ЗВР.</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя – предметники</p>	<p>Октябрь – декабрь</p>
6	<p>Информирование родителей «Как предотвратить риски подросткового возраста».</p>	<p>Материалы психолога центра «МОСТ»</p>	<p>Декабрь</p>
7	<p>Тренинг «Я готов к испытаниям» - 9 класс.</p>	<p>Классный руководитель</p>	<p>Январь</p>
8	<p>Занятие – практикум «Смысл жизни» - 8-9классы.</p>	<p>Классные руководители</p>	<p>Февраль</p>
9	<p><u>Тематические классные часы:</u> Как научиться жить без драки? Учимся снимать усталость. Толерантность и милосердие. Как преодолевать тревогу? Способы решения конфликтов дома и в школе. Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом. Способы саморегуляции эмоционального состояния. Я и мой внутренний мир.</p>	<p>Классные руководители</p>	<p>Февраль - март</p>
10	<p>Психологическая поддержка детей в период подготовки к экзаменам и во время экзамена.</p>	<p>Материалы психолога центра «МОСТ»</p>	<p>Апрель - июнь</p>